

## 「速筋」を短時間で鍛えることが出来る 速圧トレーニング「ファスト トレーニング®」 2023年11月1日（水）からお花茶屋院にてサービス提供開始

全国に29店舗の鍼灸整骨院を運営する、株式会社マーサメディカル（本社：東京都葛飾区奥戸、代表：松永 将高）は、2023年11月1日（水）より自動空圧式フィットネスマシン「ファストトレーナー」を活用した、速圧トレーニング「ファスト トレーニング®」をまつなが鍼灸整骨院 お花茶屋院にてサービス提供開始致します。「ファスト トレーニング®」は従来の加圧トレーニングよりも筋肉を幅広く圧迫し、トレーニング中に筋肉内毛細血管の血流を制限することで、短時間で効率的に速筋を鍛えることが出来る最新のトレーニングマシンを活用したトレーニングサービスです。



### ◆導入背景

来店される患者様の多くが、日常生活やスポーツなどで体の不調、怪我を負い、当鍼灸整骨院にいらっしゃいます。治療を行うことで多くの方が改善に向かいますが、その後また不調を繰り返してしまう方もいらっしゃいます。その主な原因は、日常的に無意識で行っている体に負担をかける動作や運動不足による筋力低下、老化による筋力不足などが原因です。そこで、普段フィットネスクラブやスポーツクラブに行き慣れていない方でも、国家資格を有したスタッフによる施術の延長線上で気軽に自主トレーニングが出来る、速圧トレーニング「ファスト トレーニング®」の導入を致します。当院専属のスポーツトレーナーが、お客様のお悩みや不安に寄り添い、万全のサポートを行いながら、1回90秒～、筋力アップ、血管強化トレーニングを行います。

## ◆サービス概要



**サービス名：**「ファストトレーニング®」

**提供開始日：**2023年11月1日（水）

**価格（税込）：**4,400円/1回

※初回体験は半額の2,200円

**提供場所：**まつなが鍼灸整骨院 お花茶屋院

**サービス内容：**速筋トレーニング、ストレッチング、有酸素運動が同時に出来る、自動空圧血流制限フィットネスマシン「ファストトレーナー®」を活用したトレーニング。従来の血流制限トレーニング同様に、四股の付け根を1本のベルトで圧迫し、筋肉内の毛細血管を低酸素状態にして自体重運動でも短時間で筋肉を鍛えることが出来ます。

**サービスの特徴：**当院専属のスポーツトレーナーが患者様の身体の状態を把握しながら、目的に合わせて、安全に且つ効果的な使い方をアドバイスしながら実施します。健康維持、運動不足の解消、スリミング、ボディメイク、スポーツパフォーマンスの向上などに適しています。

## ◆店舗ご案内



**まつなが鍼灸整骨院 お花茶屋院**

**営業日・営業時間：**

平日 10:00～13:30 / 16:00～20:00

土祝・日 9:00～12:30 / 14:00～18:00

**住所：**〒124-0003

東京都葛飾区お花茶屋1丁目27-1

**電話番号：**03-6662-7764

**アクセス（電車/車で来る場合）：**・京成本線 お花茶屋駅 徒歩5分

・京成本線 堀切菖蒲園駅 車6分

・京成押上線 京成立石駅 車10分

**施術内容：**肩こり（鍼灸）、筋肉痛・関節痛の悩み（ハイボルテージ）、猫背・体の歪み（猫背矯正）、X脚・O脚（フットケア）、速筋トレーニング「ファストトレーニング®」指導など

**国家資格：**柔道整復師、はり師、きゅう師

## ◆株式会社マーサメディカルについて

創業 2011 年、マーサメディカルは“スポーツ障害の専門院”として設立。現在は、国内 29 院を展開しており、累計施術数 30 万人以上、症例総数 24 万件以上の臨床実績があります。プロ・アマ含み、スポーツチームへのトレーナー派遣先は 40 チーム以上。スポーツや日常生活で故障や怪我をした選手や人々が、負担の少ない方法で症状を改善・回復できるよう、整形外科では行われぬ、東洋医学をベースにした治療技術を提供しています。国家資格を持つスタッフのほとんどがスポーツ経験者。お客様の気持ちに寄り添いながら、早期の試合、練習復帰を叶えます。2025 年までに 50 院へ拡張予定、リハビリ施設、エステサロンなどを創り、地元密着型の事業を展開、幅広いアプローチから人々の健康に寄与していきます。

## ◆会社概要

社名： 株式会社マーサメディカル  
代表： 代表取締役 松永 将高  
設立： 2011 年 3 月 1 日  
本社所在地： 〒124-0022 東京都葛飾区奥戸 3-6-9  
電話： 03-3694-5291  
資本金： 10,000,000 円  
従業員数： 200 名  
事業内容： 鍼灸整骨院・トレーナー事業・エステ事業・コンサルティング事業・スポーツジム事業  
URL： <https://www.martha-recruit.com/>

## ◆運営サイト

公式サイト： <https://www.martha-recruit.com/>  
公式 YouTube： <https://www.youtube.com/@user-jv7jv6in3m>  
公式インスタグラム： <https://www.instagram.com/martha.medical/>

### 【報道関係者 お問い合わせ先】

株式会社マーサメディカル 広報事務局

担当：佐藤 (090-1794-9920) 今里 (070-1639-9783)

E-mail：pr@netamoto.co.jp TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788